

Fecha: 24 de abril 2026

Lugar: Salón comunal Venecia

Hora. 9AM – 11AM

Actividad: Taller Desarrollo Humano adulto mayor.

**Resumen:**

El taller contó con la participación de las áreas de salud y deportes, desarrollándose de manera integral a través de actividades tanto físicas como formativas. En el componente deportivo, se realizaron ejercicios de estiramiento, calentamiento y técnicas básicas de respiración, orientados a promover el bienestar físico y la activación corporal de los participantes.

Por su parte, el área de salud lideró un espacio de diálogo enfocado en la importancia de la nutrición y los hábitos de vida saludable. Durante esta intervención, se abordaron temas relacionados con la buena alimentación, resaltando la necesidad de mantener una dieta equilibrada como base fundamental para el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades.

